

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00				7:00 Uhr (50 min) YOGA HEAT ONLINE-ANMELDUNG			
8:00		8:00 Uhr (40 min) PILATES CIRCLE EXPRESS ONLINE-ANMELDUNG		8:00 Uhr (60 min) SYPC PILATES-PRÄVENTION 10 Einheiten ab 26. Juni	8:00 Uhr (60 min) PALM BEACH PILATES ONLINE-ANMELDUNG		
9:00	9:00 Uhr (40 min) PILATES CIRCLE EXPRESS ONLINE-ANMELDUNG	9:00 Uhr (40 min) PILATES ARC WORKOUT ONLINE-ANMELDUNG		9:00 Uhr (60 min) PALM BEACH PILATES ONLINE-ANMELDUNG	9:00 Uhr (40 min) PILATES CIRCLE EXPRESS ONLINE-ANMELDUNG	9:00 Uhr (60 min) SYPC PILATES-PRÄVENTION 10 Einheiten ab 21. Juni	
10:00	10:00 Uhr (40 min) PILATES CIRCLE EXPRESS ONLINE-ANMELDUNG	10:00 Uhr (60 min) MOMMY WORKOUT ONLINE-ANMELDUNG			10:00 Uhr (40 min) PILATES CIRCLE EXPRESS ONLINE-ANMELDUNG	10:00 Uhr (60 min) GOOD MORNING PILATES MATWORK	
11:00				11:30 Uhr (40 min) PILATES CIRCLE EXPRESS ONLINE-ANMELDUNG	11:30 Uhr (40 min) PILATES CIRCLE EXPRESS ONLINE-ANMELDUNG	11:15 Uhr (60 min) CALIFORNIA BEACH WORKOUT	
12:00	12:30 Uhr (45 min) QUICK LUNCH BODYTONING	12:30 Uhr (45 min) QUICK LUNCH PILATES MATWORK	12:30 Uhr (45 min) QUICK LUNCH PIYOBICS	12:30 Uhr (45 min) QUICK LUNCH PILATES MATWORK	12:30 Uhr (45 min) QUICK LUNCH BODYTONING		
13:00							
14:00/ 15:00							
16:00			17:00 Uhr (60 min) SYPC PILATES-PRÄVENTION 10 Einheiten ab 9. Juli				
17:00			17:30 Uhr (50 min) FREESTYLE BOXING CIRCLE	17:30 Uhr (60 min) GREEN FLOW PILATES MATWORK	17:00 Uhr (60 min) PALM BEACH PILATES ONLINE-ANMELDUNG		17:00 Uhr (50 min) FATBURNER FIGHT CLASS
18:00	18:15 Uhr (50 min) GREEN FLOW PILATES MATWORK	18:45 Uhr (60 min) FATBURNER FIGHT CLASS	18:30 Uhr (50min) APPLE CURVES BODYTONING	18:45 Uhr (50 min) CALIFORNIA BEACH WORKOUT	18:00 Uhr (60 min) FREESTYLE BOXING CIRCLE ONLINE-ANMELDUNG		18:00 Uhr (50 min) PILATES YOGA BLEND
19:00/ 20:00	19:15 Uhr (60 min) BURN BABY BURN HIGH INTENSITY WORKOUT	20:00 Uhr (60 min) GREEN FLOW PILATES MATWORK	19:30 Uhr (60 min) ZUMBA FATBURNER MIX	19:45 Uhr (60 min) NEW YORK BALLET MOVES			19:15 Uhr (40 min) FREESTYLE PILATES CIRCLE ONLINE-ANMELDUNG
			19:30 Uhr (40 min) PILATES CIRCLE EXPRESS ONLINE-ANMELDUNG	19:45 Uhr (40 min) PILATES CIRCLE EXPRESS ONLINE-ANMELDUNG			

	Fitness/Ausdauer/Kräftigung (mit Sportschuhen)
	Pilates und Yoga-Kurse
	Präventionskurse (Krankenkasse)
	Kleingruppen-Training

Das Studio öffnet 30 Min. vor Kursbeginn und schliesst 30 Min. nach Kursende